

Reflexiones sobre los conceptos de enfermería a través del tiempo

Día Internacional de la Enfermera 2022

Dra. Puri Gironés. Académica Numeraria.
Academia de Enfermería de la C.V.

Hace ya casi 30 años que me regalaron un libro del que hice una reseña para una revista. Se trataba de *Notas de Enfermería: Que es y que no es*.

Entonces me causó una reacción muy curiosa, distinta a la visión que tenían mis compañeras. Lo consideraban un libro de «marujas», algo superado. Eran los tiempos del auge tecnológico. Los cuidados intensivos nos cegaban.

Y continuó cada vez más confundida al pensar cómo es posible que a mi amiga, a la que tengo considerada como una buena enfermera, que merece todo mi respeto profesional, no le gustase este libro.

Su lectura me hizo recuperar el placer por el cuidado directo de los pacientes, el valor de los pequeños detalles.

Tal vez no descubre nada nuevo, aunque a mí, que llevaba ya veinte años cuidando enfermos, todas esas cosas no me las enseñaron en la escuela. Son ideas que una tuvo que ir arañando de aquí y de allá. Por eso me da mucho gusto ver que hace casi 200 años y en un contexto histórico tan diferente, ya se tuvieran unos conceptos tan claros acerca de la observación, la prevención, la salud pública y sobre todo una visión tan profesional de la Enfermería.

La capacidad de observación sobre las expresiones clínicas y las manifestaciones de los síntomas de los pacientes, creo que es una de las capacidades más importantes de las enfermeras que más nos interesaba fomentar.

Recuerdo un caso de un paciente que falleció por una sepsis que se manifestó de manera galopante y a los que sus médicos fueron denunciados. Siempre pensé que ahí debería haber una enfermera que detectara rápidamente las transformaciones. Tal vez hubiera cambiado el pronóstico. Ese era nuestro objetivo principal en los cuidados a los pacientes onco-hematológicos, fomentar la detección precoz.

Por supuesto, el libro tiene ideas increíbles y caducas con respecto de la enfermedad, la diferencia de sexos, la subordinación etc, que a lo sumo me parecen curiosas de leer y de relacionar en el transcurso del tiempo. Veo, de un lado, cuánto hemos progresado técnicamente y de otro, cuánto nos toca recuperar de esa visión de responsabilidad en la observación clínica y en la prevención, en la valoración de esos pequeños detalles tan importantes en el desarrollo de la enfermedad y sobre todo en la calidad de vida.

Sin embargo ha sido muy significativo para mí comprobar cómo poco a poco, de manera progresiva, ese concepto de cuidados que nos legó Florence Nightingale ha ido calando

en las nuevas generaciones ayudado a forjar una visión de la enfermería con cuerpo propio, una identidad de las enfermeras considerablemente mejorada.

En todos estos años cometimos algunos errores, algunos de ellos todavía no superados. Partimos de la formación encaminada a ser la ayuda de otras profesiones (ATS), a menospreciar precisamente la visión que Florence y otras de las primeras enfermeras (Orem, Herderson...) nos trataban de imprimir.

Una de las menguas más importantes fue permitir que la enfermería fuera desgajándose en otra serie de profesiones que tal vez tenía las cosas más claras, lo que les sirvió para desarrollarse como profesión dejando siempre a la enfermería todas las partes menos claras, más costosa, menos definidas...

O tal vez esta situación es precisamente la que ha obligado a la enfermería a auto definirse, a mirarse interiormente, a encontrar su sitio en la sociedad. Y a manifestarlo.

Algunas de las situaciones por las que últimamente estamos pasando, sin embargo, han ayudado a la sociedad a percibir mejor a las enfermeras. A que se dé cuenta de que las enfermeras tienen un papel preponderante en los cuidados de salud.

Sigo pensando que otro error es no haber acogido a las Auxiliares de Enfermería dentro del propio sistema educativo de enfermería con diferentes niveles. Creo que es una asignatura pendiente que tendremos que abordar.

Tendré que hablarlo con mi amiga. A mí me fue de «refrescante ayuda» realmente.

Os lo recomiendo.