



***"Las enfermedades cardiovasculares, que, como y cuando:  
la enfermera al frente de la Prevención.***

Actualmente hay una realidad muy plausible, y es que, se vive mas tiempo, pero con más discapacidad. Las estimaciones ya revelan las tendencias de las dos últimas décadas en mortalidad y morbilidad por enfermedades y traumatismos. Las enfermedades cardiovasculares constituyen la principal causa de morbimortalidad en países desarrollados.

Asimismo, hay una necesidad de prestar una mayor atención en el ámbito mundial a la prevención y el tratamiento de las enfermedades cardiovasculares, desde esta perspectiva, la enfermera tiene un papel crucial en este ámbito, y es el de realizar su prevención y actuación como dúo bien compenetrado a través de la prevención primaria y secundaria.

Es sabido, que el conocimiento de las enfermedades cardiovasculares, su diagnóstico, su tratamiento y sus cuidados, han experimentado un gran progreso en los últimos años.

La intervención de la enfermera en la educación sanitaria del paciente es fundamental, tanto en la prevención como en la rehabilitación, para ayudar a favorecer el control de los factores de riesgo, promover hábitos de vida saludables, disminuir la morbimortalidad y mejorar su calidad de vida.

En este desarrollo, la prevención de los factores de riesgo ha adquirido una gran relevancia en estos últimos años, y eso pone de relieve, si nuestro sistema sanitario esta preparado para afrontarlas, no tanto por la existenciaa o falta de recursos materiales, sino por la falta de professionals enfermeros para poder afrontarlas desde la prespectiva del cuidado y la prevención.





La profesión enfermera es algo más profundo que detectar, saber o actuar, sino que es el arte de cuidar, y en ese perfil, las enfermera tenemos el deber, las claves y el alma para conseguir realizar un abordaje de la prevención con éxito, solo necesitamos estar ahí, por tanto nosotros/as no nos olvidamos de nuestros pacientes y de aquello que necesitan, hay que trabajar para que las Instituciones y organizaciones habiliten de profesionales para que el binomio **CUIDAR y PREVENIR** estén siempre presentes en nuestra Sociedad y vivamos más y mejor y con la menor discapacidad posible, **CALIDAD**, frente a **CANTIDAD**.

En este Día Mundial de las Enfermedades cardiovasculares 2022, desde la Academia de la Enfermería de la Comunidad Valenciana queremos sumarnos e implicar a todas las enfermeras y familias que se unan para apoyar esta causa dando **VOZ y ALMA** a todas ellas, para poder afrontar el **QUE** son, **COMO** las **PREVENIMOS** y **CUANDO ACTUAMOS**.

Dra. Miriam Berenguer Pérez

Académica Numeraria

Departamento de Enfermería Comunitaria, Medicina Preventiva y Salud Pública e

Historia de la Ciencia.

Universidad de Alicante. AP.99

Campus de san Vicente del Raspeig, s/n Alicante- 03080- SPAIN

