

"El tabaco, un lobo con piel de cordero".

El tabaquismo es una de las mayores amenazas para la salud pública que ha tenido que afrontar el mundo, y constituye un factor de riesgo de seis de las ocho principales causas de mortalidad en el mundo. Pese a ser la causa singular más prevenible a día de hoy, sigue matando a la mitad de quienes lo consumen.

Parece que esta arma sutil, pero mortal, no asusta lo suficiente a la población, ya que su consumo es cada vez más pronto y va en aumento en mujeres y adolescentes, esta realidad tiene una piel de cordero escondida en un Lobo, y no es un cuento, es una historia real.

Fumar es un factor de riesgo importante para las enfermedades cardiovasculares y a su vez para muchos tipos de cáncer. A pesar de las políticas recientes, 1.100 millones de personas son fumadores activos y el tabaco es la principal causa de mortalidad y enfermedad en todo el mundo.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) en su informe "On Global Tobacco Epidemic" del año 2019 ya nos anunciaba que era necesario cambiar e implementar nuevas políticas para afrontarlo ya que mueren 8 millones de personas al año por tabaco, 7 de los cuales son consumidores directos y 1,2 son no fumadores expuestos al humo ajeno.

Las impactantes campañas contra el tabaco y las advertencias sanitarias gráficas en los paquetes de tabaco, disuaden a los niños y a otros grupos vulnerables de empezar a fumar, y animan a más fumadores a abandonar el

hábito tabáquico, pero aun no es suficiente, el cuento del Lobo es muy real todavía.

Porque fumamos?, porque lo necesitamos, porque se vende, quien gana y quien pierde?....grandes reflexiones que muchas veces no tienes respuestas lógicas, sinó motivos por lo que seguir trabajando desde la prevención , más que desde el tratamiento.

La OMS señala además que si se quiere conseguir una reducción significativa de la mortalidad atribuible al uso del tabaco, las medidas de prevención y control deben ir acompañadas de una política asistencial eficaz.

Para lograr un significativo impacto sanitario se recomienda que la estrategia global de la asistencia al tabaquismo esté centrada en un fuerte compromiso del primer nivel de atención sanitaria, la Atención Primaria, y por tanto el papel de la enfermería liderando estas campañas, creando unidades de deshabituación tabaquica, y sobretodo generar una cultura del cambio, hay que empezar a creerse las palabras, “fumar te va a matar”, quizá hoy no, pero algun te puede visitar el efecto y el daño generado de un Lobo con piel de cordero, llamado tabaco, y como profesionales sanitarios debemos trabajar por un mundo mejor y sin tabaco.

Dra. Miriam Berenguer Pérez
Académica Numeraria
Academia de Enfermería de la Comunitat Valenciana