

San Juan de Dios, patrón de la Enfermería Española.

El 8 de marzo los enfermeros y enfermeras celebramos el día de nuestro Patrón San Juan de Dios. De su obra podemos resaltar la actitud y predisposición que puso en práctica en su rol de enfermero, porque él aplicaba tratamientos, separaba a los enfermos en función de su patología, y además atendía las necesidades espirituales de las personas más necesitadas siempre desde la visión de los cuidados enfermeros. La contribución de San Juan de Dios y su obra al cuidado a los enfermos a lo largo de los siglos posiblemente tiene relación con muchas de las funciones actuales de la disciplina. Porque su principal valor fue la atención integral a la persona necesitada y enferma, respetando su dignidad y defendiendo sus derechos.

Tal vez la atención individualizada y meticulosa que él dirigía a las personas necesitadas para su bienestar espiritual sea una de las acciones a destacar en este día, porque se encargaba de conversar con ellos para conocer cómo se sentían, qué necesitaban y así poder reconfortarlos. Juan de Dios era una persona que se daba a los demás sin condición.

Es necesario enfatizar esta forma particular de atender las necesidades emocionales de personas enfermas necesitadas, porque toda persona es espiritual por naturaleza, pero no toda persona espiritual es religiosa en todos los casos.

La calidad en la humanización de la asistencia sanitaria implica el cuidado integral de los pacientes, considerando todas las facetas de la persona, incluida también su dimensión emocional y espiritual. La espiritualidad está relacionada con lo emocional y es una cualidad íntima y propia de cada

persona y se encuentra incluida en la actividad como enfermeras y enfermeros con todas las personas.

El “contagio emocional positivo” sería una actividad que ahora ponemos en marcha para lograr que los pacientes se sientan cuidados y seguros, algo similar a lo que el santo San Juan de Dios puso en práctica ofreciendo apoyo físico, espiritual, psíquico y social (una atención integral a la persona necesitada).

Dra. María Teresa Pinedo Velázquez
Académica Numeraria.
Academia de Enfermería de la Comunitat Valenciana