



## **DIA INTERNACIONAL DE LA ENFERMERIA:**

### **UN SALTO EN EL TIEMPO**

El Día Internacional de la Enfermería se celebra el 12 de mayo en todo el mundo en conmemoración de la fecha de nacimiento de Florence Nightingale, considerada el artífice de la profesionalización de la Enfermería. Sus aportaciones fueron numerosas, pero es muy probable que un solo hecho fuera el que catapultara su prestigio y reconocimiento en el contexto del Imperio Británico, siendo recibida como una heroína nacional y condecorada por la mismísima Reina Victoria.

El hecho al que me refería fue la calamidad que supuso la Guerra de Crimea entre los años 1853 y 1856 con una mortandad entre los soldados británicos heridos que las propias autoridades políticas y militares consideraban desproporcionada. Un reducido grupo de enfermeras, liderada por Florence Nightingale, se trasladó desde Inglaterra a Turquía y más concretamente al precario Hospital de Scutari, habilitado como Hospital de Campaña.

El hacer de esas enfermeras, aplicando medidas higiénicas, de aislamiento, de control de infecciones, ventilación de estancias y la prestación de cuidados con escasos recursos además del apoyo emocional consiguió reducir drásticamente los terribles datos de fallecidos. La salud de aquellas enfermeras también se resintió tras su agotador esfuerzo.

Causa escalofríos pensar que estos hechos ocurrieron hace 164 años y las palabras utilizadas para calificar ese histórico acontecimiento, por el que nos reconocen a las Enfermeras y Enfermeros, están en nuestro vocabulario en pleno 2020 como si reviviéramos la misma situación: los términos calamidad, mortalidad, higiene, aislamiento, infección, contagio, hospitales de campaña, escasez de recursos, agotamiento, etc., son los titulares con los que nos saludan a diario los noticiarios.

De todas las expresiones hay una, anacrónica, propia o característica del pasado (con la que fue calificada Florence Nightingale) y que sin embargo su





uso se ha popularizado en la actualidad repitiéndose insistentemente durante la presente pandemia del COVID 19: "heroína".

Los escenarios en los que se desarrolla la acción cambian, pero la esencia de los cuidados es la misma, va intrínseca a nuestra profesión. Hay un salto en el tiempo enorme, pero hoy -al igual que entonces- nos debemos a nuestros pacientes. No somos ni héroes ni heroínas, somos profesionales de Enfermería.

Iniciativas como "Nursing Now" y tantas otras que se han hecho para hacernos más visibles a nivel social son necesarias, pero la actualidad nos brinda la oportunidad de fortalecer aún más nuestra profesión. No podemos permitir que tras la pandemia se evapore el actual reconocimiento social y nos conformemos con los recuerdos de los efímeros aplausos desde los balcones.

Es el momento de poner en valor nuestro vital papel en la sociedad y consolidar en todos los ámbitos donde se tomen decisiones sanitarias la presencia de Enfermeras como expertas al mismo nivel que otros profesionales que integran los denominados "*Comités Científicos*" en crisis como la actual. Estoy convencido que, de haber sido contemporánea nuestra, Florence Nightingale así lo hubiera exigido en lugar de esperar recibir una medalla.

***Dr Miguel Ángel Fernández Molina***

Miembro de la Academia de la Enfermería de la Comunidad Valenciana

