

*“Nadie puede imaginarse los horrores de la guerra. No son las heridas, la sangre, la fiebre, las erupciones, la disentería aguda y crónica, el frío, el calor ni el hambre. Son la intoxicación, la ebriedad, la brutalidad y la desmoralización que revelan los grados inferiores y los celos, mezquindades, indiferencia y el egoísmo brutal de los superiores.”*

*Florence Nightingale*

### **Investigar para conocer ... recordar para mantener la memoria.**

Hoy 12 de mayo recordamos a Florence Nightingale (FN) una mujer que dejó una impronta en la historia contemporánea de la profesión de Enfermería. ¿Cuál es el significado para mí de esta persona que solo la he “*conocido por lo que dicen de ella otros que la conocieron?*”, ¿debo creer y profesar en esos recuerdos trascendidos por medio de noticias, crónicas, libros, historias, investigaciones...?, sin duda son ese tipo de recuerdos imbuidos son los que hoy me traen a escribir sobre esta enfermera.

En recientes publicaciones en revistas como *Temperamentum* (2021)<sup>1</sup>; *Cultura de los Cuidados* (2021)<sup>2</sup> *Revista Española de Salud Pública* (2022)<sup>3</sup>; años pandémicos, que produjeron estas discretas pero valiosas muestra de la investigación sobre Florence Nightingale.

La primera referencia, es un artículo titulado “*La ocultación de Nightingale en la España de finales del siglo XIX e inicios del XX: una cuestión de género*”, interesante resulta extraer algunas de las conclusiones. Nightingale, fundadora de la enfermería profesional, trabajó incansablemente para poder afrontar las desigualdades de oportunidades en la vida pública y política de la sociedad del siglo XIX”

*“[...el desarrollo profesional de la enfermería española ha estado frenado y enmascarado por propuestas como la de Rubio Galí que, de algún modo, perpetuaban la posición de la mujer dentro de los cánones tradicionales...]”*

“La actual pandemia SARS-CoV2 que sufre el mundo puede constituir un punto de inflexión óptimo para visibilizar el trabajo de la mujer, protagonista una vez más, en la construcción histórica del cuidado”

En la segunda referencia, “*Nightingale y la Guerra de Crimea a través de la prensa española*”. Durante la guerra de Crimea, la prensa española fue notificando lo sucedido, la autora del artículo ha recurrido a la Hemeroteca Digital (BNE) y ha localizado referencias relacionadas con la enfermera inglesa y el citado conflicto bélico. En este sentido destacamos algunas ellas. “*los cirujanos designados por el Gobierno y las enfermeras escogidas por madame Nightingale, debe embarcarse hoy 27 de octubre a bordo del Vectis, de la compañía peninsular y oriental* “[...]. *El Clamor Público* 27 de octubre de 1854

En una interpretación de unos fragmentos publicados en *El Univers* de París, el editor del periódico *La Esperanza*, de tendencia monárquica y católica, escribía “*mala voluntad*”

de Nightingale, y manifestaba no comprender la permisividad del gobierno inglés a la hora de escoger un equipo de mujeres para ayudar a los heridos británicos, entre los que había protestantes. (28 diciembre 1854)).

Sin duda 1854 fue un año prolijo de noticias relacionadas con FN, en *La Ilustración*, primer periódico español de actualidad en su sección “Anales de Guerra”, se cita: “*Lo que de la señorita Nightingale y sus compañeras hemos sabido realza más y más el mérito de su empresa, a la que el gobierno inglés se ha apresurado a dar una sanción que le hace mucho honor. Miss Nightingale posee cuanto puede hacer la vida feliz y brillante [...] se ha consagrado a una vida de caridad y abnegación [...] se ha conmovido con la relación de lo que sufren sus compatriotas en Oriente y con el ejemplo de nuestras hermanas de la Caridad, y por eso se ha decidido a salir de Londres con las compañeras que la siguen bajo su dirección*” 11 de diciembre 1854.

El mismo periódico meses más tarde narraba la labor de Nightingale... “[...] merece ocupar un lugar preferente el acto heroico de abnegación con la que Miss Nightingale se resolvió dirigirse a Scutari para encargarse allí de la dirección del cuidado y asistencia de las enfermos y heridos en los hospitales ingleses [...] puso de manifiesto el corazón más noble, venciendo heroicamente no tan solo la repugnancia innata a la naturaleza humana ante las heridas y enfermedades, sino también esa preocupación, particularmente predominante de Inglaterra, de contemplar la asistencia del soldado por mano de la mujer como indecorosa [...]” ,2 de abril 1855.

Con estos recortes queda patente algunos rasgos que de FN se disponía en España a través de la prensa a mediados del siglo XIX, sin valorar las diferencias ideológicas manifiestas en los contenidos publicados en relación con su labor en la Guerra de Crimea, su dedicación al cuidado de los enfermos y heridos y su capacidad de gestión.

Respecto a la tercera y reciente publicación recogida en la Revista Española de Salud Pública, con el título de “*Florence Nightingale: Higienista y Estadística de referencia para Pedro Felipe Monlau*”. El artículo analiza las posibles influencias higienistas de Nightingale en la obra de Monlau, transmisor de las ideas científicas de esta corriente. Monlau en su obra citó a Nightingale en once ocasiones, la mayor de las veces concurrió en sus Aforismos Higiénicos, donde recomendaba las ideas de Nightingale en relación con la ventilación, iluminación y limpieza doméstica. Monlau sugería la necesidad de elaborar estadísticas hospitalarias siguiendo la propuesta de Nightingale.

En este sentido, el cirujano Rubio y Galí fue un claro ejemplo de su aplicabilidad en el Instituto de Terapéutica Operatoria. También reconoció la labor de Nightingale en la Guerra de Crimea. Citaremos algunas de estas afirmaciones relacionadas con las ideas de Nightingale expresadas por Monlau. Nightingale insistía en la necesidad de ventilar adecuadamente las salas; consideraba el aire puro una excelente medida de prevención de enfermedades. En este sentido Monlau la citaba en dos ocasiones. La primera (aforismo CXIII), para indicar como detectar si una sala tenía el aire purificado o no.

“*CXIII. El verdadero critérium de la pureza del aire es el siguiente: por la mañana al levantaros, salid dos o tres minutos al aire libre y luego entrad otra vez en el dormitorio,*

*cuarto, aposento etc. Si percibis un olorillo o tufo cualquiera, tened por seguro que la ventilación no ha sido suficiente – Las piezas o dormitorios que no salen vencedoras de esta prueba, no son saludable para sanos ni para enfermos – Miss Nightingale”.*

En otro momento, Monlau hace referencia a la iluminación natural en las salas. Coincidiendo con las recomendaciones del libro *Notes on Nursing* de Nightingale, Monlau defendía la importancia de la iluminación en las habitaciones, como norma higiénica para la población general de la España del siglo XIX.

*“CXXI. Una habitación oscura siempre es malsana: tan malsana como la que no está ventilada, aseada y limpia – La falta de luz y de sol no deja crecer a los niños y engendra las escrófulas y el raquitismo – Miss Nightingale”.*

Mención especial requiere a la alusión de Monlau a Nightingale como estadística. En la misma revista que se obtuvieron los resultados vinculados con el Higienismo, En El Monitor de la salud de las familias y de la salubridad de los pueblos, se localizó en unos referentes a considera. Monlau informaba de la participación de Nightingale en el Congreso Internacional de Estadística en Londres. Detallaba la propuesta de la enfermera británica en relación con el tratamiento y organización de los datos hospitalarios. Puede resultar comprimido e inconexo el contenido hasta aquí expuesto; simplemente se han escogido algunas partes de las publicaciones citadas, que contienen alusiones a la enfermera Nightingale.

No debe tener sentido recordar a alguien que no se ha conocido, no se ha leído su obra, no se difunde su protagonismo o no se ha seguido el progreso de la investigación sobre la persona y su obra.

*Francisco Faus Gabandé. Académico Numerario*

1. Santainés Borredá, E. (2021) La ocultación de Nightingale en la España de finales del siglo XIX e inicios del XX: cuestión de género. *Temperamentvm, Revista internacional de historia y pensamiento enfermero*, (17), 6 e13300. Disponible en: <http://ciberindex.com/c/t/e13300a>
2. Santainés-Borredá, E. (2021). Nightingale y la Guerra de Crimea a través de la prensa española. *Cultura de los cuidados*, 25(61): 132-150. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.14198/cuid.2021.61.09>
3. Santainés Borredá, E. (2022). Florence Nightingale: higienista y estadística de referencia para Pedro Felipe Monlau. *Revista Española de Salud Pública*, 96 (1): e1-e11. Disponible en: <https://cutt.ly/GGH3BYW>