

Invertir en Enfermería: Asignatura pendiente

Como todos los años, desde 1974, se viene celebrando el aniversario del nacimiento de Florence Nightingale, mediante el Día Internacional de la Enfermera. Un día de festividad para este colectivo profesional que al mismo tiempo es empleado para incrementar la visibilidad de una característica, cualidad, reivindicación, carencia o necesidad de la profesión enfermera. En esta ocasión, el 12 de mayo de 2022, las más de 27 millones de enfermeras y enfermeros de 130 países, lo van a celebrar bajo el lema “*Enfermería: Una voz para liderar. Invertir en Enfermería y respetar los derechos para garantizar la salud global*”.

Con este eslogan, el Consejo Internacional de Enfermeras (CIE)¹ se centra en la necesidad de proteger, apoyar e invertir en la profesión de enfermería para fortalecer los sistemas de salud en todo el mundo.

En España, la pandemia ha desvanecido la creencia de tener el mejor sistema sanitario del mundo. Nos ha quitado la venda de los ojos y nos ha permitido comprobar la “precariedad” del actual Sistema Nacional de la Salud (SNS), su fragilidad, la ausencia de logística ante adversidades sanitarias inesperadas, la falta de preparación y organización para dar una respuesta adecuada, de consenso y rápida, en definitiva, un SNS lleno de fisuras por doquier que “hace aguas” por demasiadas partes.

Y frente a este caos, ha sobresalido el esfuerzo realizado por los sanitarios. El trabajo de las enfermeras y enfermeros ha sido merecedor de reconocimientos, elogios, aplausos, hasta el punto de catalogarlo como de Héroes, una semejanza que la hizo mundialmente famosa el grafitero británico Banksy.

Un colectivo profesional que ha padecido, y continua padeciendo en sus carnes, las consecuencias de tener unas plantillas escasas para hacer frente, ya no solo al COVID-19, (he ahí la gran tragedia padecida), sino también para la actividad profesional cotidiana. Por eso, una de las acciones derivada de esta demanda inversora que realiza el CIE debe focalizarse en el contingente de profesionales existentes en estos momentos, determinando si su número es adecuado o no para satisfacer las necesidades y demandas de salud en todos los niveles.

Es necesario invertir en Enfermería para minimizar las consecuencias negativas que conlleva la excesiva asignación de pacientes por enfermera, tanto en la asistencia hospitalaria como en la primaria/comunitaria y sociosanitaria. Se trata de contrarrestar la morbi-mortalidad existente en nuestro sistema sanitario, al tiempo que proteger la salud física, emocional y mental de las enfermeras y enfermeros durante su ejercicio y trayectoria profesional.

Es por tanto urgente desbloquear la tramitación parlamentaria que sufre la Ley de Seguridad del Paciente, y dejar a un lado los intereses partidistas y políticos de

¹ El Consejo Internacional de Enfermeras (CIE), entidad promotora de esta festividad, es una Federación constituida por más de 130 asociaciones nacionales de enfermeras y enfermeros.

partidos, responsables de este bloqueo, debiendo primar la seguridad de los pacientes y la de las enfermeras y enfermeros.

Esta iniciativa legislativa, la cual permitiría ajustar las ratios por Ley, reforzando de esta manera la debilitada Sanidad Pública, fue promovida por el Sindicato de Enfermería SATSE, contando con un gran respaldo social y profesional, siendo respaldada, casi por unanimidad, en el Congreso de los Diputados, pero a pesar de todo este “consenso”, su tramitación lleva paralizada más de año y medio.

En esta misma línea apunta el Consejo General de Enfermería, el cual recientemente hacia publicó un informe sobre la situación de la profesión enfermera en nuestro país, que había sido elaborado por su Instituto Español de Investigación Enfermera. En dicho informe se recoge un análisis descriptivo y comparativo, a nivel nacional e internacional, de la situación actual de nuestra profesión en España, tomando como referencia las fuentes de información o el sistema de recogida de datos, tanto a nivel nacional como internacional, que contribuyen al continuo referente para los estudios demográficos.²

Con los datos del año 2020, para llegar alcanzar las ratios europeas (media de Eurostat, OCDE y OMS) habría que aumentar aproximadamente en 95.766 el número de enfermeras para llegar a la ratio de los países de la UE-28.

En el lema del CIE, también se aboga por una mayor inversión en la formación de futuras enfermeras, un aspecto muy necesario para proporcionar una adecuada atención de cuidados, garantizando una mayor seguridad a los pacientes. Sin embargo, este loable objetivo de mejora en salud y en calidad de atención, no debe convertirse en una simple pretensión económica, compensación política o de poder universitario. Antes de incrementar el número de efectivos enfermeros, es obligado y ético realizar un estudio adecuado de necesidades profesionales, conjuntamente con el compromiso de las administraciones sanitarias de garantizar la correcta incorporación de los nuevos egresados al mundo laboral. Flaco favor se haría a la profesión y a la sociedad en su conjunto si con esta medida favorecedora del incremento de titulados solo se consiguiera, simplemente, una plétora de enfermeras y enfermeros abocados al trabajo eventual y precario, cuando no al frustrante desempleo.

En definitiva, es necesario invertir en Enfermería porque entraría dentro de las acciones a desarrollar por el Gobierno Español para contribuir a la consecución y cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible³, y porque las ventajas de hacerlo quedaron patentes durante la campaña internacional Nursing Now⁴, pero

² “Situación de la profesión enfermera y necesidades futuras año 2020”. Consejo General de Enfermería – Instituto Español de Investigación Enfermera.

³ En septiembre de 2015, se estableció la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible, iniciativa más conocida como los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). A través de un conjunto de 17 objetivos, las nuevas metas globales que se han marcado los Estados Miembros de la Organización de las Naciones Unidas (ONU), van dirigidas, entre otras cuestiones, a mejorar las vidas y las perspectivas de las personas en todo el mundo.

⁴ Nursing Now fue una campaña internacional de tres años de duración (2018-2020), que, a causa de la pandemia del COVID-19, se amplió hasta junio de 2021. Una iniciativa global llevada a cabo en

además porque las enfermeras y enfermeros son pieza clave en todas las campañas que promueven los Organismos Internacionales como la OMS para mejorar la salud en el mundo.

Dr. José Antonio Ávila Olivares
Presidente de la Academia de Enfermería de la Comunitat Valenciana

colaboración con el Consejo Internacional de Enfermeras y la Organización Mundial de la Salud, buscando un triple impacto: Mejor salud, Mayor igualdad de género y Economías más fuertes.