

Día del Donante de Órganos 2022. Primer miércoles de junio

Dra. Puri Gironés.

Académica Numeraria.

Academia de Enfermería de la C.V.

Es probable que el futuro nos depare nuevas posibilidades que aún están por venir. Sin embargo, el aprovechamiento de los órganos de las personas fallecidas, ha supuesto y supone una mejora muy importante en los años de vida de pacientes que hasta hace unas décadas no tenían supervivencia y una mejora en la calidad de esta.

La enfermería ha ocupado un lugar preponderante en el asentamiento del Sistema Nacional de de Trasplantes con el nacimiento de la Organización Nacional de Trasplantes (ONT). Desde los primeros años, la capacidad de adaptación de las enfermeras, su versatilidad unida a su alta responsabilidad y dedicación, la hicieron desde un principio ser la profesional adecuada para asegurar unos resultados difíciles de garantizar de otro modo, dado la amplitud del escenario en que se podrían producir los hechos tanto en ellos mismos como en las circunstancias que los rodean.

Una de las condiciones fundamentales para pertenecer a la Coordinación de Trasplantes (CT) era la experiencia en los cuidados alrededor de la muerte, en el manejo de las familias, en la empatía. Otra de las aéreas fundamentales es el manejo en las situaciones de cuidados críticos, muy importante para comprender y poder tutelar todo el proceso de mantenimiento del donante, pieza fundamental para el éxito del trasplante.

Hoy en día se trasplantan gran cantidad de órganos y tejidos con excelentes resultados. Sin embargo no se trata de una técnica sencilla, más bien se trata de sofisticada tecnología que requiere de profesionales altamente especializados y toda una infraestructura perfectamente organizada. La difusión de las técnicas, afortunadamente iguala los resultados en la mayoría de los países con un buen sistema de salud. A pesar de ello, el principal problema que se presenta en los trasplantes es el origen del órgano, al menos hasta la actualidad. Siempre se mantiene una tasa de negativas familiares a la donación, difícil de reducir, seguramente relacionada con lo abrupto del proceso.

El otro puntal del sistema es la organización. La imposibilidad de predecir la extracción del órgano, supeditada a la hora del deceso, hace que sea difícilmente programable.

A finales de los 70 ya se venían realizando en España los primeros trasplantes. Varios acontecimientos han contribuido a este incremento de la donación. Uno de ellos ha sido la consolidación de la Organización Nacional de Trasplantes (ONT). En 1989, en respuesta a las demandas, entre otros, de las asociaciones de trasplantados, se le dio un impulso importante desde el Ministerio de Sanidad, pasando a hacerse cargo el Dr. D. Rafael Matesanz, verdadero artífice del desarrollo de esta red. Concretamente en el caso del trasplante renal, está ampliamente demostrado que mejora la calidad de vida del paciente frente a otras terapias sustitutivas (hemodiálisis, diálisis peritoneal) y además es mucho más eficiente, lo que es algo bien aceptado socialmente. En este período se produce un cambio importante en el perfil del donante. La muerte por accidente pasa de representar el 43% de los casos a solo el 4,2%, según la Memoria de la ONT (2015). El incremento en la edad ha sido también significativo. La

ONT consensua criterios de distribución de órganos reuniendo a los Grupos de Trasplante a tal fin a principios de año y da recomendaciones en los temas más conflictivos, generando documentos elaborados junto a los principales expertos en cada tema. Se ocupa de la formación de los Coordinadores de Trasplantes, de la que yo también me beneficié y promueve cursos de formación para los otros profesionales relacionados.

Las claves del éxito pues, podemos decir que son, por parte de la sociedad, que percibe claridad, equidad, universalidad y buenos resultados, y aporta a cambio una gran generosidad; por parte de los profesionales significa una importante oportunidad de desarrollo profesional, ya que se trata de tecnología punta, por lo que se le reconoce un “efecto locomotora” sobre otras disciplinas del hospital, con amplia motivación y márgenes importantes de crecimiento en organización y trabajo en equipo.

Cuando Rafael Matesanz se hizo cargo de implementar una ONT que no funcionaba, captó a 9 enfermeras de su confianza para abrir la Oficina de Coordinación Nacional, asegurando su funcionamiento. En ese tiempo, la Dirección del Hospital me pidió que hiciéramos protocolos de Trasplantes. Era complejo. Para ello hicimos un congreso que movilizó a muchos profesionales del hospital, dos años previos y posteriores, y del que ha quedado un libro titulado “IV Congreso Nacional de Enfermería en Trasplantes”.

El en Hospital La Fe, una enfermera, Ana Rochera tuvo que ser especialmente creativa a la hora de implementar el contenido de la de la Coordinación de Trasplantes. Eran los años 80, cuando todavía no existía la ONT. Igualmente, una enfermera del Hospital General de Alicante, Pura Gómez, ha sido referente para mí. Ha reflexionado mucho sobre el consentimiento familiar a la donación de órganos, creando un curso específico que se da en todo el mundo, incluso en Australia. Ella me enseñó que lo que se utiliza fundamentalmente en la entrevista familiar es la Relación de Ayuda. Si tu vas a pedirle los órganos después de una muerte no esperada, es muy probable que te digan que no. Ella entraba a escuchar a la familia, a ponerse a su disposición. Trataba de sacar a flote sus capacidades para salir de una situación tenebrosa. Los tranquilizaba, y cuando decían: ¿y ahora qué? Es cuando presentaba la opción de la donación.

En el consentimiento familiar para la donación de órganos, estábamos decepcionados de contar cuantas negativas habíamos tenido este año, lo que algunas veces era puro azar, otras no, sin entrar en ninguna otra cuestión. A nosotros nos parecía que muchas veces, entre lo que se les estaba diciendo y lo que ellos percibían, había una barrera infranqueable. Esto nos planteo el estudio cualitativo del tema con el fin de adentrarnos en los significados para las familias.

El primer miércoles de junio se celebra el día del donante de órganos con mesas informativas a la sociedad, en puntos estratégicos para orientar a la población, a pesar de que en España existe el consentimiento presunto –los CT tenemos la obligación de consultar sobre sus deseos a los que vivían col él y al registro e voluntades–. El objetivo es que las personas hablen en familia sobre su deseo (o no) de donar, para que si las circunstancias del fallecimiento de la persona permiten la donación de órganos, la duda de las familias no sea un obstáculo.

Referencias

Cibanal, L.; Arce, M.C. y M.C. Carballal, (2007) La relacion de ayuda en *Técnicas de Comunicación y Relación de Ayuda en Ciencias de la Salud*. Madrid, Elsevier, pp. 131-212.

Dominguez-Santamaria J. M., (2011) "Importancia de la relacion de ayuda en la entrevista familiar de donacion de organos de fallecidos. Una perspectiva de los profesionales sanitarios" Tesis Doctoral. Universidad de Alicante.

Girones P, et al. "IV Congreso Nacional de Enfermería en Trasplantes"
<http://193.145.164.73/publicaciones/documentos/V.9999-2002.pdf>

Girones P, Burguete D, Machado R, Dominguez JM, Lillo, M. Qualitative Research Process Applied to Organ Donation. *Transplantation Proceedings*. Vol 50, Issue 10, 2018: 2992-96. <https://doi.org/10.1016/j.transproceed.2018.03.012>.

Gomez, P., et al., (2001) "La entrevista familiar: Enseñanza de las tecnicas de comunicacion" en *Nefrología*, Vol. XXI, suplemento 4, pp. 57-64.

Gomez, P. y C. de Santiago. (2008) "La entrevista familiar. Tecnicas y resultados" en Matesanz R. (comp.), *El modelo español de Coordinación y Trasplantes*. Madrid, Aula Medica, 2a ed., pp. 105-19.

Ley 30-1979 sobre Extraccion y Trasplante de Organos. BOE 266. 6 nov 1979, pp. 25742-43.

Matesanz, R. y B. Miranda (eds) (1995) *Coordinación y Trasplantes. El modelo español*. Madrid. Grupo Aula Médica.

Memoria Organizacion Nacional de Trasplantes (ONT) (2015) [En Linea] disponible en <http://www.ont.es/infesp/Paginas/Memorias.aspx>. [Accesado el 4 de febrero de 2016]