



Discurso de Ingreso en la Academia de Enfermería de la Comunidad Valenciana

Dra. D^a. Dolores Escrivá Peiró



Valencia, 18 de diciembre 2023





Discurso de recepción por la Dra. Dña. Dolores Escrivá Peiró

- Excelentísima Sra. presidenta de la Academia de Enfermería de la Comunidad Valenciana D^a. Esperanza Ferrer Ferrándis.
- Ilmo. Sr. Decano de la Facultat d'Infermeria i Podologia de la Universitat de València, D. Antoni Merelles
- Ilmo. Sr. Decano de la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud de la Universidad Católica San Vicente Mártir de Valencia, Dr. Carlos Barrios.
- Ilmo. Sr. Presidente del CECOVA Dr. Juan José Tirado Darder
- Ilmos/as, Académicos/as
- Queridos compañeros, familiares y amigos
- Señoras/sres.





Antes de comenzar la lectura del discurso de ingreso como Académica Numeraria de esta Academia quiero expresar mi profundo agradecimiento a los Académicos de esta institución por haber aceptado mi incorporación a la misma.

Quiero dedicar este discurso a mi familia y en especial a mi hijo Hugo. Así como a los que de una manera u otra habéis compartido mis alegrías y también, algunas tristezas.

Gracias de corazón a todos por acompañarme en este entrañable acto, en el que daremos un breve paseo por el presente y futuro de la enfermería.





“Innovación en Enfermería para la consecución de la correcta Salud Planetaria: presente y futuro.”

La salud planetaria se muestra como un enfoque holístico que reconoce la interconexión entre la salud de los seres humanos, los ecosistemas y el planeta en su conjunto. Se centra en comprender y abordar los impactos negativos de las actividades humanas en el medio ambiente, incluyendo la contaminación del aire y del agua, la pérdida de biodiversidad, el cambio climático y otros factores que afectan la sostenibilidad y el equilibrio de la Tierra.

Este enfoque considera que la salud humana está intrínsecamente ligada a la salud del medio ambiente, y viceversa. Las acciones que dañan el medio ambiente tienen consecuencias directas en la salud de las poblaciones humanas y en la salud de otros seres vivos en el planeta. Por lo tanto, la salud planetaria implica la adopción de medidas para promover prácticas sostenibles, mitigar los efectos del cambio climático y preservar la biodiversidad, con el objetivo de mantener un equilibrio saludable entre los sistemas naturales y la sociedad humana según el Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CESIC).

Podemos decir que la salud planetaria reconoce la interdependencia entre los sistemas naturales y la salud humana, destacando la importancia de abordar los desafíos ambientales y promover un enfoque sostenible para garantizar la salud a largo plazo del planeta y sus habitantes. Este concepto subraya la necesidad de acciones colectivas a nivel global, para proteger y mejorar la salud de la Tierra y todos sus habitantes.





La Organización Mundial de la Salud (OMS) define salud como “un estado de bienestar físico, mental y social que permite el desarrollo óptimo del individuo”. Desde la pura definición del término, la salud planetaria va mucho más allá en su complejidad, ya que aspira a ese estado igualmente definido de salud, pero desde una perspectiva más global e igualitaria, que respeta los límites ambientales, salvaguardando el presente y futuro de la salud humana y del planeta.

Dicho de forma más sencilla, la salud planetaria se asienta en tres características:

- 1) Pretende estudiar las complejas interconexiones y equilibrios entre la salud humana y los sistemas naturales.
- 2) Incluye los determinantes sociales de la enfermedad y el concepto de equidad en salud.
- 3) Entiende la salud como un derecho universal que tiene que ser respetado para generaciones presentes y futuras.

La salud planetaria y la enfermería están interconectadas a través de la promoción de estilos de vida saludables, la adaptación a los cambios ambientales, la defensa de políticas sostenibles y la atención a las consecuencias de la degradación ambiental en la salud humana. La colaboración entre profesionales de la salud como defensores de la salud planetaria, es esencial para abordar los desafíos complejos que enfrentamos a nivel global y en nuestra sociedad.

La enfermería, una profesión esencial en nuestro sistema de atención sanitaria la cual desempeña un papel fundamental como la OMS define en la salud tanto física como emocional y el bienestar de las personas. Aunque





como el profesor Martínez Riera defiende la definición existente en la RAE no hace justicia a la profesión.

Si echamos la vista atrás, no hace falta llegar a Florence, como podemos ver en el proyecto “Enfermeras Invisibles” de nuestras compañeras Vanesa y Olga; o en nuestros propios recuerdos y experiencias de un pasado reciente, para referirnos a un tiempo crítico en la historia de la salud global; las secuelas en las profesiones sanitarias se han incorporado en forma de nuevos conocimientos, pero también con recuerdos y vivencias de dolor y sufrimiento, sin duda nosotras las enfermeras, formamos parte integrante de ese colectivo que ha mostrado coraje, dedicación y resistencia que a mí personalmente me gusta llamar vocación. Hemos estado en primera línea ante el reto asistencial que nos planteó la atención emergente de la pandemia, enfrentándonos a las dificultades del cuidado, al temor de los riesgos personales y en el de nuestras familias, hemos brindado una atención al límite del esfuerzo, sin olvidar a los compañeros que se reinventaron para seguir formando a las nuevas generaciones de enfermeras.

Tras estos momentos vividos en la pandemia del Covid -19, podemos afirmar que nuestra profesión está en constante evolución, como no puede ser de otra manera. Las enfermeras de hoy, no solo continuamos proporcionando atención directa al paciente, sino que también estamos involucradas en la toma de decisiones clínicas, en la gestión de casos, en la educación de pacientes y familias, además de la investigación y la promoción de la salud en la comunidad. Nuestra profesión no se limita a actuar entre las paredes de un hospital, un centro sanitario, emergencias; se extiende a los hogares, las escuelas, con las empresas y organizaciones de salud pública tal





y como Enrique Castro ya en 2018 definió en su publicación (“Apostando por una enfermería planetaria”).

La enfermería es una profesión global. La colaboración y la comunicación entre sus profesionales de diferentes partes del mundo son esenciales para compartir mejores prácticas y abordar desafíos globales de salud. La enfermería desempeña un papel fundamental en la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas, creados el 25 de septiembre del 2015 por su Asamblea General para abordar los grandes retos globales. 193 países apostaron por el compromiso de un desarrollo el cual busca responder a las necesidades globales actuales, concretado en una agenda de 17 objetivos -con 169 metas- que deberían cumplirse en 2030; si bien el ODS 3 da prioridad específicamente a la salud "Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades", especialmente en el acceso a la atención sanitaria y la promoción de la igualdad en salud, todos los 17 ODS abordan temas que tienen impactos importantes en la salud.

7

El presente de la enfermería es un momento de transformación y desafío, pero también de oportunidad y crecimiento. Las enfermeras son la columna vertebral de la atención sanitaria, y su dedicación y valentía son ejemplares. Hoy, debemos apoyar a la profesión, invertir en su desarrollo competitivo y reconocer su papel crucial en la promoción de la salud y el bienestar de nuestras comunidades. Juntos, podemos garantizar que la enfermería continúe desempeñando un papel fundamental en el presente y el futuro de la atención sanitaria.

Los desafíos de la enfermería en la actualidad son diversos y requieren una atención constante. Algunos de estos desafíos incluyen:





1. Escasez de profesionales: Existe una demanda creciente de servicios y atención de enfermería, pero a menudo hay una escasez de enfermeras disponibles para satisfacer esta demanda cada día más exigente y sobre todo enfermeras especializadas. En el año 2022 existían 7,03 enfermeras por 1.000 habitantes según el INE. Harían falta unas 95.000 enfermeras para llegar a la media europea.

2. Costos de la educación: La educación en enfermería puede llegar a ser costosa sobre todo a la hora de especializarse en España, lo que puede limitar el acceso a la especialización para algunos.

3. Carga de trabajo: Las enfermeras a menudo se enfrentan a una carga de trabajo abrumadora debido al aumento en la cantidad de pacientes y la complejidad de los casos. Esto puede llevar a la fatiga y al agotamiento, lo que afecta tanto la calidad de la atención como la salud del personal de enfermería.

4. Avances tecnológicos: La rápida evolución de la tecnología en el campo de la salud presenta desafíos y oportunidades para la enfermería. Las enfermeras deben mantenerse actualizadas con las nuevas herramientas y sistemas de información, lo que requiere formación continua y adaptabilidad.

5. Brindar una atención centrada en el ser humano implica considerar las necesidades individuales y preferencias de cada paciente, lo cual puede ser un desafío en entornos con alta carga de trabajo.

6. Seguridad en el lugar de trabajo: Los enfermeros a menudo se enfrentan a riesgos ocupacionales, como la exposición a patógenos, situaciones de violencia en el lugar de trabajo y lesiones por movilizar pacientes. Garantizar un entorno de trabajo seguro es un desafío importante.





7. **Gestión del tiempo:** Las enfermeras deben ser eficientes en la gestión de su tiempo para cumplir con todas las tareas y prioridades, lo que puede resultar desafiante en situaciones de emergencia o con múltiples pacientes.

8. **Carga de documentación y registro administrativo:** Los profesionales de enfermería a menudo pasan una cantidad significativa de tiempo en tareas administrativas y documentación, lo que puede restar tiempo a la atención directa al paciente.

9. **Equilibrio entre vida laboral y personal:** Podemos ser una profesión exigente que requiere turnos largos y trabajo en horarios irregulares, lo que puede dificultar el mantenimiento de un equilibrio saludable entre la vida laboral, personal y conciliación familiar.

10. **Cambio demográfico:** El envejecimiento de la población y las crecientes tasas de enfermedades crónicas plantean desafíos adicionales para la enfermería, ya que se necesita atención más especializada.

9

Todo ello debe desarrollarse con integridad, excelencia científica y profesionalidad los cuales son tres pilares fundamentales en la práctica de la enfermería, contribuyendo a la prestación de una atención de alta calidad y al mantenimiento de la confianza de los pacientes y la comunidad. Aquí hay una descripción de cada uno de estos principios:

Integridad: La integridad en la enfermería implica ser honesto, ético y profesional en todas las interacciones con los pacientes, las familias y otros miembros del equipo de atención sanitaria. Los enfermeros deben mantener altos estándares de conducta ética, mantener la confidencialidad de la información del paciente y actuar en el mejor interés del paciente en todo





momento. La integridad también implica la autoevaluación y el compromiso de aprender y mejorar continuamente.

Excelencia científica: La enfermería se basa en la evidencia científica para proporcionar atención segura y efectiva. Los enfermeros deben estar actualizados en los avances científicos y las mejores prácticas en la atención sanitaria. Esto implica la participación en la educación continua, la capacitación y la búsqueda de oportunidades para adquirir nuevos conocimientos y habilidades. La excelencia científica garantiza que los enfermeros brinden una atención basada en la evidencia y en consonancia con las últimas investigaciones sanitarias.

Profesionalidad: La profesionalidad en la enfermería se refiere a comportarse de manera profesional en todas las circunstancias. Esto incluye el respeto hacia los pacientes y sus familias, la puntualidad, la comunicación efectiva, la colaboración con otros profesionales de la salud y la adherencia a las normas y regulaciones profesionales. Los enfermeros también deben mantener altos estándares en su apariencia y conducta en el lugar de trabajo.

Estos principios son esenciales para la enfermería, ya que contribuyen a la seguridad del paciente, la calidad de la atención y la confianza del público en la profesión de enfermería.

La enfermería española se ha ganado una reputación de excelencia en la atención sanitaria y en la profesión de enfermería en general. Sus contribuciones a nivel nacional e internacional han tenido un impacto significativo en la mejora de la salud y el bienestar de las personas en todo el mundo.

La enfermería desempeña un papel fundamental en la humanización de los cuidados de salud. Las enfermeras, son a menudo las profesionales de





la salud que tienen el contacto más cercano y continuo con los pacientes, y desempeñan un papel crucial en la creación de un entorno de atención sanitaria cálido y humanizado. Aquí se describen las formas más destacadas desde las que la enfermería contribuye a la humanización de los cuidados:

1. ****Comunicación empática**** Las enfermeras son esenciales en la promoción de una comunicación empática con los pacientes. Escuchan activamente las preocupaciones y necesidades de los pacientes, responden con empatía y proporcionan información clara sobre su atención sanitaria.

2. ****Apoyo emocional**** Las enfermeras/enfermeros brindan un apoyo emocional importante a los pacientes y sus familias. Pueden reconocer y abordar las necesidades emocionales de los pacientes, ofrecer consuelo en momentos difíciles y crear un ambiente de comprensión y cuidado.

3. ****Fomento de la participación del paciente**** Las enfermeras/enfermeros ayudan a los pacientes a participar en la toma de decisiones sobre su atención sanitaria. Explican las opciones de tratamiento, respetan las preferencias del paciente y ayudan a los pacientes a tomar decisiones informadas.

4. ****Privacidad y dignidad**** Las enfermeras/enfermeros protegen la privacidad y la dignidad de los pacientes, asegurándose de que los procedimientos médicos y el cuidado personal se realicen de manera respetuosa y discreta.

5. ****Cuidado integral**** Las enfermeras/enfermeros proporcionan una atención integral que va más allá de los aspectos médicos. Se aseguran de que los pacientes reciban atención para sus necesidades emocionales, sociales y espirituales, así como para las necesidades físicas.





6. ****Gestión del dolor y el malestar**** Las enfermeras/enfermeros están capacitados para aliviar el dolor y el malestar de los pacientes. Se esfuerzan por garantizar que los pacientes se sientan cómodos y tengan la menor cantidad posible de sufrimiento.

7. ****Participación de la familia**** Las enfermeras/enfermeros pueden involucrar a la familia en la atención del paciente, lo que puede ser especialmente importante en situaciones de enfermedad grave o cuidados a largo plazo.

8. ****Educación del paciente y de la ciudadanía**** Las enfermeras/enfermeros educan a la ciudadanía no solo a los pacientes, sobre su salud y los cuidados necesarios, lo que les empodera de forma comunitaria para participar activamente en su atención sanitaria y tomar decisiones informadas.

9. ****Apoyo en cuidados paliativos**** En situaciones de cuidados paliativos, los enfermeros son fundamentales en proporcionar un apoyo integral para mejorar la calidad de vida y el bienestar de los pacientes en sus últimos momentos.

La investigación en Enfermería es una parte fundamental del avance de esta profesión y de la mejora continua de la atención sanitaria. La investigación en Enfermería se centra en la generación de conocimiento científico y la aplicación de dicho conocimiento en la práctica clínica para mejorar la atención y el bienestar de los pacientes. A continuación, destaco los aspectos clave de la investigación en enfermería:

1. ****Investigación clínica**** La investigación clínica en enfermería se enfoca en estudiar la eficacia y seguridad de las intervenciones de enfermería, la gestión de enfermedades crónicas, la atención de enfermería





en cuidados intensivos y otros aspectos directamente relacionados con la atención al paciente.

2. ****Investigación en salud comunitaria**** La enfermería también se centra en la salud de la comunidad y la prevención de enfermedades. La investigación en esta área se enfoca en intervenciones de promoción de la salud, prevención de enfermedades y gestión de enfermedades crónicas a nivel de la comunidad.

3. ****Investigación en enfermería basada en la evidencia**** La enfermería basada en la evidencia implica la aplicación de la investigación científica para respaldar las decisiones clínicas. Los profesionales de enfermería deben estar actualizados en las últimas investigaciones para brindar una atención de alta calidad.

4. ****Investigación en políticas de salud**** La investigación en enfermería también se centra en la formulación de políticas de salud y en la evaluación de sistemas de atención sanitaria para identificar áreas de mejora y garantizar una atención segura y efectiva.

5. ****Investigación en educación de enfermería**** La investigación en la educación de enfermería busca mejorar los programas de formación y la capacitación de los futuros enfermeros/enfermeras. Esto incluye estudios sobre métodos de enseñanza, evaluación de competencias y desarrollo de programas de formación.

6. ****Investigación en enfermería en el entorno clínico**** Las enfermeras/enfermeros pueden llevar a cabo investigaciones en su lugar de trabajo, lo que se conoce como "investigación en el lugar de atención". Esto implica la identificación de problemas en la atención y la búsqueda de soluciones basadas en la evidencia.





7. ****Investigación en enfermería avanzada**** Los enfermeros practicantes y especializados a menudo participan en la investigación para mejorar la atención especializada en áreas como enfermería pediátrica, de cuidados intensivos, de salud mental, entre otros.

8. ****Ética en la investigación en enfermería**** La investigación en enfermería debe cumplir con altos estándares éticos, incluida la obtención de consentimiento informado de los participantes y la protección de su privacidad y confidencialidad.

La investigación en enfermería es esencial no solo para garantizar el futuro de la profesión sino para garantizar que la práctica de enfermería esté respaldada por la evidencia científica más actualizada, lo que conduce a una atención de alta calidad y a mejores resultados para los pacientes. Los resultados de la investigación en enfermería también contribuyen a la mejora de las políticas de salud y a la formación de futuros profesionales de enfermería. Hace ya 25 años cuando yo empezaba en esta profesión, todo lo no registrado, no estaba realizado, hoy en día todo lo no publicado no está realizado.

La innovación de las enfermeras desempeña un papel crucial en la consecución de la salud planetaria, abordando los desafíos actuales y anticipándose a los futuros. Se pueden destacar algunas áreas clave en las que las enfermeras están contribuyendo y pueden seguir contribuyendo a la salud planetaria:

1. Promoción de la Salud y Prevención de Enfermedades:

- Mediante el desarrollo de programas de educación comunitaria sobre prácticas de vida sostenibles.





- Asumiendo la promoción de estilos de vida saludables para reducir la carga de enfermedades prevenibles desde los colegios.

2. Gestión de Residuos y Sostenibilidad Ambiental:

- Siendo partícipes en iniciativas tendentes a la reducción y generación de residuos en entornos de atención sanitaria.
- Implementando prácticas sostenibles en la gestión de recursos y energía en entornos de atención clínica.

3. Uso Racional de Recursos:

- En el diseño, desarrollo e implementación de protocolos para minimizar el uso de recursos no renovables en la atención sanitaria.
- Promocionando la eficiencia energética y la reducción del consumo de agua en instalaciones de atención sanitaria.

4. Tecnología y Teleasistencia

- Apoyando y adaptándose con la promoción de tecnologías de la información y comunicación y así mejorar la eficiencia en la prestación de atención sanitaria.
- Estimulando el uso de soluciones basadas en la asistencia telemática y reducir la necesidad de desplazamientos contribuyendo a la necesidad por disminuir el impacto de la huella de carbono asociada.

5. Investigación en Enfermería Ambiental:





- Interviniendo en investigaciones sobre el impacto de factores ambientales en la salud humana.
- Participando con mejores prácticas basadas en evidencia para la atención de pacientes afectados por condiciones relacionadas con el medio ambiente.

6. Colaboración Interdisciplinaria:

- Colaborando interdisciplinariamente con profesionales de la salud, científicos ambientales, y expertos en políticas para abordar problemas de salud planetaria de manera integral.
- Participando de forma activa en comités y grupos de trabajo que aborden cuestiones de salud global y sostenibilidad.

7. Resiliencia Comunitaria:

- Impulsando programas de preparación comunitaria para enfrentar desafíos ambientales, como los desastres naturales y las crisis climáticas.
- Colaborando en el establecimiento de sistemas de respuesta rápida y atención de emergencia.

8. Liderazgo:

- Informando mediante campañas de sensibilización sobre la importancia de la salud planetaria.
- Defensa de políticas que promuevan la sostenibilidad ambiental y la salud a nivel comunitario y global.





En el futuro, las enfermeras deben seguir desempeñando un papel crucial en la innovación, desde la función de los cuidados y de la coordinación de la salud tanto comunitaria como individual, para abordar los desafíos que supone el alcanzar la necesaria "Buena Salud Planetaria", enfocándose en la promoción, prevención y educación sanitaria desde los niveles de la educación infantil, la educación primaria y la educación secundaria, para desde la misma base social y educativa ser las principales promotoras de la mejora de la Salud Planetaria, adaptándose a nuevos problemas ambientales y contribuyendo con soluciones sostenibles en todos los ámbitos, no solo en el de los cuidados y la atención sanitaria y sociosanitaria. La formación continua, el mantenimiento de la mejora de la investigación y el desarrollo de la evidencia que la respalde, la colaboración interdisciplinaria y la participación en la formulación y gestión de políticas públicas son elementos clave para el éxito continuado de las enfermeras en este ámbito.

17

Para concluir afirmar que las enfermeras somos capaces de diseñar estrategias tendentes a conseguir el objetivo de una salud planetaria, nos esforzamos por construir y fortalecer sistemas sanitarios eficaces y sostenibles sin embargo los destinatarios y benefactores de ese fin, son al mismo tiempo protagonistas de su fracaso provocando con sus acciones que la salud planetaria este constantemente sometida a desequilibrios y decepciones, sucesos fundamentalmente forzados por afanes y diferencias políticas no deseosas de solución, en ocasiones medianamente justificados, pero en todo caso, destruyendo los servicios que se crearon para el desarrollo de todo este ambicioso y deseado plan de salud planetaria.

Por eso, hoy al finalizar mi disertación sobre la Salud planetaria, hago una llamada a sensibilizar y participar activamente en la resolución de los





conflictos políticos, ambientales y sociales, también en la erradicación de los conflictos bélicos, tomando como referencia el término de paz para poner en marcha las iniciativas de salud planetaria.

Si es costumbre en la Academia al finalizar las intervenciones de los futuros académicos, aplaudiendo discretamente, no lo hagan por mí, que suenen para apoyar y reconocer la labor de las compañeras enfermeras en el ejercicio de nuestra profesión en cualquiera de sus ámbitos.

He dicho.

